

PIANIFICAZIONE ORARIO SALA PESI & CARDIOFITNESS

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
09:30 - 11.00	09:30 - 11.00	09:30 - 11:00	09:30 - 11:00	09:30 - 11:00	09:30 - 11:00
11:00 - 12:30	11:00 - 12:30	11:00 - 12:30	11:00 - 12:30	11:00 - 12:30	11:00 - 12:30
12:30 - 14:00	12:30 -14:00	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00
16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	
17:30 - 19.00	17:30 - 19.00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	
19:00 - 20.30	19:00 - 20.30	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30	

Vi ricordiamo che la presenza in sala pesi e/o cardiofitness è obbligatoria per la sicurezza di tutti in aggiunta al rispetto delle norme generali:

- Si richiede di eseguire la prenotazione della fascia oraria desiderata chiamando in reception al n. 06 66151916
- Si richiede di rispettare la fascia oraria scelta al fine di permettere all'istruttore di rilevare la presenza
- Si richiede la massima collaborazione nel sanificare le attrezzature dopo l'utilizzo