

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
9:00						
10:00	Gym music Valentina	Pilates Laura	Gym music Valentina	Pilates Laura	Gym music Valentina	
11:00		Posturale Ombretta		Posturale Ombretta		Pilates Laura
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00	Scuola di Scherma		Scuola di Scherma		Scuola di Scherma	
17:00						
18:00		Long Active Training Valentina		Long Active Training Valentina		
19:00		Pilates Laura		Pilates Laura		
20:00						
21:00						