

|              | <b>lunedì</b>            | <b>martedì</b>        | <b>mercoledì</b>         | <b>giovedì</b>        | <b>venerdì</b>           | <b>sabato</b>     |
|--------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|-------------------|
| <b>9:00</b>  |                          |                       |                          |                       |                          |                   |
| <b>10:00</b> | Gym music<br>Valentina   | Pilates<br>Laura      |                          | Pilates<br>Laura      | Gym music<br>Valentina   | Posturale<br>Luca |
| <b>11:00</b> |                          | Posturale<br>Ombretta |                          | Posturale<br>Ombretta |                          | Pilates<br>Laura  |
| <b>12:00</b> |                          |                       |                          |                       |                          |                   |
| <b>13:00</b> |                          |                       |                          |                       |                          |                   |
| <b>14:00</b> |                          |                       |                          |                       |                          |                   |
| <b>15:00</b> |                          |                       |                          |                       |                          |                   |
| <b>16:00</b> | <b>Scuola di Scherma</b> |                       | <b>Scuola di Scherma</b> |                       | <b>Scuola di Scherma</b> |                   |
| <b>17:00</b> |                          | Scuola di Scherma     |                          | Scuola di Scherma     |                          |                   |
| <b>18:00</b> |                          |                       |                          |                       |                          |                   |
| <b>19:00</b> |                          | Pilates<br>Laura      |                          | Pilates<br>Laura      |                          |                   |
| <b>20:00</b> |                          |                       |                          |                       |                          |                   |
| <b>21:00</b> |                          | Danze<br>Country      |                          |                       |                          |                   |
| <b>22:00</b> |                          |                       |                          |                       |                          |                   |